

MX CAMPS 2010

2ª edición

a cargo de DANI HERNANDEZ Y PATXI PÉREZ

tu Campus de Verano off-road + completo !!



FECHA: 30-31 agosto 1-2-3 de
septiembre 2010

EDADES: de 6 hasta 17 años

INTRODUCCIÓN

Nuevamente nuestros monitores Dani Hernández y Patxi Pérez se ponen manos a la obra para que la 2ª edición del campus de verano de la moto de campo sean unas estadas inolvidables para todos los niños asistentes.

En esta edición 2010, contáremos con las excelentes instalaciones del “Circuit Verd” de Moià, localidad perteneciente a la comarca del Bages y de la provincia de Barcelona, esta infraestructura cuenta con circuito de motocross, circuito de supercross, circuito de enduro (5km) y una extrema. Situado en un entorno muy tranquilo y natural ideal para la práctica de deportes de aventura como el trekking, orientación o el btt entre otros.

QUE HAREMOS?

De 9h a 14h CURSO EN CIRCUITO

Durante estos 5 días, cada mañana nuestros alumnos van a recibir intensas clases prácticas de moto repartidas en diferentes niveles: “iniciación y rendimiento”. Nuestra metodología de enseñanza es específica para grupos de trabajo diferentes, para ello contamos con tres monitores profesionales con titulación académica y deportiva.



De 17h a 19h ACTIVIDADES MULTIDEPORTIVAS

Llega el momento de ponerse en forma para una mejora de la resistencia cardiovascular mediante actividades recreativas y lúdicas para el docente.

Nuestros monitores especializados nos ofrecerán un gran abanico de actividades para que nuestros pilotos trabajen aspectos fundamentales como la concentración, cooperación, resolución de problemas, coordinación, estrategia etc:

- BTT (cada piloto tiene que traerse su propia bicicleta en condiciones)
- NATACIÓN
- TREKKING
- JUEGOS
- DUATLON
- ESCALADA



De 19.30H a 20.30H CLASES MECÁNICA Y PUESTA APUNTO

Es importante que el niño aprenda el mantenimiento básico de su propia motocicleta como lavado y montaje de filtro, tensión de cadena, puesta a punto de suspensiones, revisión de tornillería, repostaje etc. Todos estos aspectos son esenciales hoy en día en nuestros entrenamientos, también le ocasionará al piloto un estado de autosuficiencia y valores materiales.



- A diario tendremos gratuitamente un mecánico profesional contratado por la organización por si surge algún fallo en las motocicletas de los pilotos.
- También se llevaran a cabo interesantes clases teóricas, las cuales cada alumno asistente recibirá un dossier teórico aplicado al motocross donde en su contenido encontraremos toda la técnica del motocross y las orientaciones básicas de la preparación física en edades tempranas. Reforzaremos nuestras clases mediante videos e imágenes digitalizadas.



QUIENES SOMOS?

Somos un equipo de trabajo que abarca gran experiencia en este deporte y juntamente con nuestros conocimientos teóricos y la pasión por la docencia nos han embarcado a iniciar este año un interesante proyecto el cual creemos que puede ser una revolución del motocross en nuestro país en un futuro.

Actualmente ejercemos de entrenadores personales de muchos aficionados a la moto de campo y también estamos sumergidos como preparadores físicos de varios pilotos nacionales en las especialidades de motocross, supercross y supermotard. Más de 5 años haciendo cursos de motocross y enduro nos abalan, y creemos que nuestra arma principal a diferencia de nuestras competencias es que somos los únicos pilotos nacionales con titulaciones especializadas en el ámbito del deporte y la actividad física. Gracias a dichos factores juntamente con una larga amistad nos hacen un equipo de trabajo muy compenetrado y con muchas ganas de realizar actividades y poder transferir nuestros conocimientos a todos aquellos pilotos que tengan ganas de aprender y disfrutar más de su deporte .

DANI HERNÁNDEZ

Formación y estudios: Batxillerato humanístico, técnico en actividades técnico-deportivas y recreativas, asesor en comercio y márketing, socorrista acuático y en primeros auxilios, quiromasagista, monitor de ciclo indoor, actualmente cursando 3º de INEFC en la Universidad de Lleida, coordinador y monitor Mx Camps 09 en Ponts, monitor de cursos de Mx iniciación y perfección des del año 2004.

Palmarés: la carrera deportiva de nuestro piloto se ve reflejada por 8 títulos en el campeonato de Cataluña de motocross, 3 subcampeonatos de España (2 de ellos en la modalidad de Supercross) y 5 títulos provinciales de motocross. Destacar también la participación de varias carreras internacionales de importante prestigio como el Supercross de Madrid, Barcelona, Bilbao y del campeonato Alemán de Sx.

PATXI PÉREZ

Formación y estudios: Cursando 4º de INEFC, monitor de ciclo indoor, técnico superior en actividades Físicas, técnico en Fitness y Personal Training, socorrista acuático, monitor de lleure, Batchillerato artístico, coordinador y monitor Mx Camps 09 en

Ponts, monitor de cursos de Mx iniciación y perfección temporada 2009-2010

Palmarés: sub-campeón de Cataluña motocross en la categoría cadete, campeón de Cataluña enduret per nens, entre los 10 primeros clasificados MX2 temporada 2005, 4º en el campeonato de España de supercross categoría sx2 temporada 2006.



Para este campus también contaremos con la colaboración de un monitor de lujo, el piloto catalán Jaume Betriu residente en Coll de Nargo (Lérida). A mandos de una KTM 250F el año pasado cuajó una fantástica actuación finalizando en 5ª posición en el campeonato de España de MX2.

Cabe destacar también que Jaume es técnico en deportes de aventura, esto nos garantizará aun más nuestras actividades programadas.

UBICACIÓN DEL CAMPUS

El circuit verd de Moià a parte de los diferentes circuitos, también cuenta con unas fantásticas instalaciones con servicio de bar, casa rural con aforo para 30 personas, aulas para dar clases teóricas, sala d'estar, zona picnic.

Las clases de natación se llevaran a cabo en las instalaciones deportivas donde se encuentra las piscinas municipales de Moià (a 10 minutos del circuito).

IMÁGENES CIRCUIT VERD



Circuito motocross



Casa rural (ubicada a pie de circuito)

TARIFA DE PRECIOS

Hemos establecido un precio muy ajustado donde cada piloto tendrá derecho a:

- ✓ Pensión completa los 5 días (dormir, desayuno, comida, merienda y cena)
- ✓ Entrada a todos los circuitos de la instalación todos los días
- ✓ Clases en circuito por grupos reducidos
- ✓ Clases dirigidas de actividades multideportivas
- ✓ Clases teóricas con dos profesores especializados
- ✓ Seguro en el circuito y las actividades multideportivas
- ✓ Disposición de mecánico todos los días
- ✓ Dossier teórico técnicas del motocross y preparación física
- ✓ Diploma de asistencia
- ✓ Servicio de fotografía
- ✓ Entrada a las piscinas municipales

todo por el increíble precio de 450€,
realmente te lo vas a dejar escapar????

Contacta con nosotros:

Web: www.mxpersonaltrainer.blogspot.com

E-mail: Dannynandez199@hotmail.com o patxi.perez@hotmail.com

Teléfonos: 669070289 (Dani) 670740562 (Patxi)

PARA FORMALIZAR LAS INSCRIPCIONES SEGUID LAS INSTRUCCIONES
EN NUESTRA PÁGINA WEB.

OS ESPERAMOS!!!!!!!!!!!!!!

